

## **Escursione con le ciaspole nella zona sud delle Marmarole**

**Primo giorno (sabato).** Partenza dal bar Alpino a mt. 847, si sale la Val Vedessana per stradello fino ai fienili Stua, si prosegue a sinistra per il segnavia 261, salendo si giunge a una capanna con immagini storiche del passaggio del Papa San Giovanni Paolo II, salendo ancora si supera una bella edicola votiva, si raggiunge successivamente una radura aperta del bosco dove si trova una capanna che torneremo a raggiungere il giorno successivo e da cui seguiremo la traccia per il rifugio Baion; in fondo alla radura l'ultimo tratto in salita, e si giunge al rifugio Ghiggiato, a mt. 1911. Arrivo per cena e pernottamento.

**Secondo giorno (domenica).** Si scende alla radura in mezzo al bosco del giorno precedente, si svolta a sinistra e si prosegue a mezza costa con saliscendi fino a Casera d'Aieron, si segue il sentiero che costeggia le testate del Rio Bianco e del Rio Verde, per giungere al rif. Baion, a mt. 1828. Si scende lungo uno stradello forestale fino a Forcella Bassa a mt 1531, sempre per stradello si giunge ad un incrocio, si tiene la destra e si segue la cresta di Po Croda, con scorci a destra sulla catena delle Marmarole e Antelao, e a sinistra sulla Valle Centro Cadore. Poco sopra la quota di mt. 1000, si tiene la destra e si scende a Rizzios dove ci aspetta il pullman.

La cena, il pernottamento e la prima colazione sono al Rifugio Ghiggiato, obbligatorio il sacco lenzuolo

### **Dislivelli:**

Primo giorno: 1070 metri

Secondo giorno: 423 metri e 1424 metri in discesa









